



Éditions Quæ | 312 pages | **21 €**

En vente le 2 décembre 2021

Sommaire

Préface - *Claude Fischler*

Introduction : l'alimentation dans toutes ses dimensions

Partie 1 : L'alimentation vue comme relations

1. L'alimentation pour se relier à soi
2. L'alimentation pour se relier aux autres
3. L'alimentation pour se relier à la biosphère

Partie 2 : Les enjeux du système alimentaire contemporain

4. Aux origines de l'agriculture industrielle
5. L'industrialisation de l'offre alimentaire
6. L'évolution des habitudes alimentaires
7. Les limites des systèmes alimentaires industrialisés

Partie 3 : L'alimentation au prisme de l'écologie

8. Pourquoi une approche écologique de l'alimentation ?
9. Décloisonner les savoirs sur l'alimentation
10. S'engager pour la transformation des systèmes alimentaires

Partie 4 : Discuter les mots d'ordre de l'alimentation durable

11. Faut-il doubler la production alimentaire ?
12. Fortifier les aliments pour lutter contre les carences ?
13. Vous reprendrez bien un peu de protéines ?
14. Lutter contre le gaspillage alimentaire ?
15. Lutter contre la précarité par de l'aide alimentaire ?
16. Réinvestir la cuisine et le « fait maison » ?
17. Prendre ses distances avec le local ?
18. Le consomm'acteur, moteur du changement ?

Partie 5 : Une écologie de l'alimentation pour transformer les systèmes alimentaires

19. Initiatives citoyennes et changement d'échelle
20. Entreprises : vers de nouveaux modèles ?
21. Les rôles de la formation et de la recherche
22. L'alimentation en politiques

Conclusion : l'alimentation est une rencontre avec le monde... tout le monde

UNE ÉCOLOGIE DE L'ALIMENTATION

Entre essai d'experts et récit illustré d'exemples tirés des quatre coins du monde, cet ouvrage s'adresse aussi bien aux professionnels qu'à un grand public curieux des questions d'alimentation durable.

Repenser nos alimentations, c'est repenser nos sociétés. Car partager un repas et même faire ses courses sont des moyens de se relier aux autres. La façon de nous nourrir construit notre santé. Nos modes de production agricole façonnent nos paysages et définissent notre place dans la nature. Gérer des ressources pour produire, pour transformer et pour distribuer les aliments fonde nos économies. Nos registres du comestible, nos cuisines et nos manières de table racontent nos cultures. Enfin, et surtout, manger est un plaisir...

C'est en reconnaissant toutes ces dimensions avec une égale importance que cet ouvrage aborde les enjeux contemporains de l'alimentation. La proposition d'une écologie de l'alimentation s'ancre dans le double registre d'une science des relations et d'un engagement politique. Une telle approche permet de revisiter, parfois de façon inattendue, les mots d'ordre de l'alimentation durable. Elle vise aussi à nourrir les démarches citoyennes, publiques et privées engagées dans la transformation des systèmes alimentaires.

"L'ouvrage anniversaire de la Chaire Unesco Alimentations du monde, qui décloisonne depuis 10 ans les savoirs sur l'alimentation"

NICOLAS BRICAS

Chercheur socio-économiste de l'alimentation au Cirad, MoISA, titulaire de la Chaire Unesco Alimentations du monde et codirecteur du Mastère spécialisé® Innovations et politiques pour une alimentation durable (MS IPAD).

DAMIEN CONARÉ

Ingénieur agronome, Secrétaire général de la Chaire Unesco Alimentations du monde à l'Institut Agro, Montpellier SupAgro.

MARIE WALSER

Ingénieure agronome, chargée de mission à la Chaire Unesco Alimentations du monde à l'Institut Agro, Montpellier SupAgro.

Cet ouvrage pourra vous être envoyé à titre de service de presse à votre demande.