

L'Assolidaire vient en aide aux étudiants les plus démunis pour lutter contre la précarité et le gaspillage alimentaire



Créée en juillet 2020 à l'initiative de trois élèves ingénieures de l'institut Agro | Montpellier SupAgro, l'Assolidaire est une association qui vise à lutter contre la précarité étudiante et le gaspillage alimentaire en récupérant et en redistribuant les invendus alimentaires. Plus de 20% des étudiants vivent actuellement sous le seuil de pauvreté en France (*source Le Monde**). La crise sanitaire a amplifié la gravité de cette situation depuis mars dernier et touche plus particulièrement les étudiants internationaux. Face à la pénurie de petits boulots, les ressources financières s'amenuisent et certains étudiants peinent à se nourrir correctement. Or un tiers de ce qui est produit sur la planète est perdu ou gaspillé, selon la FAO. Face à ce constat révoltant, l'Assolidaire a décidé de relever les manches et de s'engager au côté des étudiants les plus pauvres pour les aider à mieux s'alimenter et à sortir la tête de l'eau.

Des distributions alimentaires hebdomadaires grâce à la mobilisation des bénévoles et des partenaires

L'association distribue chaque semaine des denrées alimentaires au sein des résidences étudiantes de l'école afin d'aider les élèves en grande difficulté financière. A ce jour, une quinzaine de distributions ont déjà été organisées grâce à la mobilisation des étudiants bénévoles membres de l'association. Une quarantaine d'étudiants en bénéficient chaque semaine. L'association récupère le mercredi soir et le jeudi matin, du pain, des viennoiseries, parfois des sandwiches et des salades, auprès de trois boulangeries. Elle s'approvisionne également en fruits et légumes bio auprès d'un magasin Biocoop et récupère des légumes et du pain chez Kézaco, une épicerie proposant une large gamme de produits locaux en vrac. La distribution aux étudiants se déroule chaque jeudi de 14h à 15h dans l'enceinte de la résidence étudiante de l'établissement en respectant les consignes sanitaires. Depuis novembre, l'association a mis en place un système d'inscription pour faciliter la distribution et s'est organisée plus efficacement pour éviter les regroupements d'étudiants et veiller à la bonne distanciation entre les bénévoles et les bénéficiaires.

« Cette initiative permet de créer de la circularité, de redistribuer aux étudiants dans le besoin, des denrées qui sont des "déchets" pour les commerces. Pour nous qui sommes formées à penser les systèmes alimentaires et agricoles de demain, cette quête de circularité prend un sens tout particulier. Nous espérons que ce projet inspirera d'autres écoles et les incitera à créer des associations similaires pour venir en aide aux étudiants les plus démunis. » explique une des bénévoles.

L'Assolidaire rassemble déjà plus de 200 adhérents depuis sa création. Organisée en trois pôles (partenariats, communication, gestion), elle mobilise plus d'une cinquantaine de bénévoles et de nombreux membres actifs engagés au côté des quatre membres du bureau fraîchement renouvelé au début de l'année 2021.

Trois élèves ingénieures agronomes en 2^{ème} année - Juliette Cousin, Romane Gentil et Eunice Châtelain - sont à l'origine de ce projet solidaire. Lauréates de la 11^{ème} édition du concours Graines d'Agro, elles ont reçu le prix Graines d'Initiative d'une valeur de 1 500 euros pour créer une épicerie solidaire. C'est grâce à ce coup de pouce que les trois fondatrices de l'Assolidaire ont démarré en 2020 leur activité pour venir en aide aux étudiants frappés de plein fouet par la crise sanitaire.

Une nouvelle équipe déterminée et engagée pour assurer aux étudiants en difficulté l'accès à une alimentation diversifiée de qualité

En janvier, les fondatrices ont décidé de confier les rênes de l'association à quatre nouvelles étudiantes motivées (Marion Chauvin, Marine Comet, Anouk Simonnet et Reva Viaud) pour pérenniser leur action, augmenter les volumes et diversifier les invendus proposés. « *Notre objectif est de trouver de nouveaux partenaires, notamment des supermarchés, afin de récupérer des produits frais, mais aussi des produits secs (riz, pâtes...). Cela nécessitera une organisation logistique importante mais permettra d'offrir aux étudiants une plus grande diversité d'aliments* » explique l'une des membres du bureau.

En février, l'Assolidaire a bénéficié d'un caddie de denrées par semaine, en provenance du Supermarché U de Saint-Jean-de-Védas grâce à l'appui de Phenix, une start-up qui lutte contre le gaspillage alimentaire. L'association reçoit également de nombreux dons spontanés des consommateurs et peut ainsi diversifier la nourriture distribuée.

La nouvelle équipe a commencé la réalisation d'une affiche d'information et a pris part à des réunions de présentation rassemblant des étudiants internationaux, pour mieux faire connaître l'association. Elle réfléchit également à d'autres actions comme la création de fiches recettes pour aider les étudiants à cuisiner des produits de saison parfois méconnus pour certains d'entre eux. Enfin, le bureau envisage de réduire le coût d'adhésion à 2 euros en septembre prochain.

Cette démarche portée par l'Assolidaire s'inscrit dans le prolongement de l'action menée par l'institut Agro | Montpellier SupAgro lors du premier confinement. L'établissement a livré chaque semaine aux étudiants hébergés dans ses résidences, des paniers de fruits et légumes frais en provenance des productions locales. Cinq distributions ont été organisées pendant cette période et plus de 200 étudiants ont pu en bénéficier. Cette chaîne de solidarité a permis non seulement d'aider les élèves en difficulté mais aussi de soutenir les agriculteurs du territoire. L'Assolidaire va encore plus loin en relevant un double défi : diversifier l'aide alimentaire et lutter contre le gaspillage.

Pour en savoir sur les activités de l'Assolidaire, suivez leurs actualités sur leur page Facebook :

<https://www.facebook.com/LAssolidaireSupAgro>

Renseignements : asso-lassolidaire@supagro.fr

[1] Le monde. 2019. *Précarité : près de 20 % des étudiants vivent en dessous du seuil de pauvreté*. Disponible sur internet : https://www.lemonde.fr/les-decodeurs/article/2019/11/14/precarite-pres-de-20-des-etudiants-vivent-en-dessous-du-seuil-de-pauvrete_6019163_4355770.html